



Pembe Tır binlerce kadına ulaştı

NOBEL İlaç, işlevsel üroloji ve kadın ürolojisinde çalışmalar yapan Kontinans Derneği iş birliğinde "Pembe Tır" projesini yürüttü. Mayıs 2016 ve Mayıs 2017 dönemlerinde iki tur halinde gerçekleştirilen proje, "stres tip idrar kaçırma"nın tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu topluma anlatmayı hedefledi.

Nobel İlaç'ın üroloji alanında yaptırmış olduğu pazar araştırması, idrar kaçırmanın hastalık olarak algılanmadığını, tedavisinin mümkün olduğunun çoğu kişi tarafından bilinmediğini gösterdi. Projenin hareket noktası da bu oldu. Pembe Tır, bu hastalığa sahip kadınlardan ulaşan veriler doğrultusunda tasarlandı ve hayata geçirildi.

İdrar kaçırma, kadınlarda daha sık görülen bir sağlık problemi. Araştırmalara göre stres tip idrar kaçırma, dünyada %48 oranında, Türkiye'de ise yapılan farklı çalışmalara göre 30 yaşından sonra her 4 kadından 1'i olmak üzere %24-46 oranında görülüyor. Kadınlann fiziksel ve sosyal hayatını etkileyen bu hastalığın tedavi edilebilmesi için doğru

bilgilendirme ve bilinçlendirme önem taşıyor. Gülme, öksürme, hapsirme, ağırlık kaldırma ya da egzersiz gibi aktiviteler sırasında hastanın istemeden idrar kaçıması olarak tanımlanan "stres tip idrar kaçırma", %33-43 oranlarıyla kadınlarda en sık görülen idrar kaçırma şekli olarak bildirilmiştir. Projenin 1. turu, 2-30 Mayıs 2016 tarihleri arasında gerçekleşti. 27 günde 17 il gezildi, 1500 kadına anket yapılarak birebir eğitim verildi, 3000 kadına da bilgilendirme yapıldı. 2.tur ise 4-19 Mayıs 2017 tarihleri arasında gerçekleşti. 12 günde sırasıyla İstanbul, İzmir, Ankara ve Konya şehirlerinde 6 farklı noktada ikişer gün süreyle kadınlarla buluşuldu. 9000 kadına ulaşılarak bilgilendirme yapıldı. 3000 kadına da, hemşireler tarafından birebir eğitim verildi. Öte yandan projeye dair geniş bir PR çalışması da yürütüldü. 18 yazılı basın yansıması alındı, 4.641.180 kişiye erişildi. Toplam 61 online yansıma elde edildi, sosyal medyada da şu ana kadar 250.000 kişiye erişim sağlandı.