

İÇİNDEKİLER

Sıra	Tarih	Yayın	Başlık	Sayfa
1	01.03.2021	Pharmaceutical	ANADOLU BÖBREĞİNİ DİNLİYOR	2

röportaj



"Anadolu Böbreğini Dinliyor" projesi konulu röportajımıza geçmeden önce sizleri tanımak isteriz.

Bölümünüz hakkında bilgi alabilir miyiz? Bölüm olarak hangi tedavi alanlarına odaklanıyorsunuz?

Nobel ilaç uzmanlık ürünleri iş birimi direktörlüğüne bağlı nefroloji grubu olarak nefroloji ve diyaliz alanlarında renal anemi, kronik böbrek yetmezliği, hiperfosfatem ve sekonder hiperparatiroidizm endikasyonlarına özel çalışıyoruz.

"Anadolu Böbreğini Dinliyor" projesi, nasıl bir fikirden yola çıkarak, kimler tarafından, nasıl geliştirildi?

İnsan sağlığında tüm tanı, teşhis ve tedavi süreçlerinde dinlemenin en önemli role sahip olduğunu biliyoruz. Bu nedenle problemleri tespit etmek, nedenlerini belirlemek, kısacası anlamaya çalışmak için ilk basamak olan dinlemeyi projemizin ana manifestosu olarak belirledik. Maalesef böbreklerimiz, diğer organlarımıza nispeten daha az dinlediğimiz, hastalandıklarında ise sinsi ve sessizce ilerleyen değerli organlarımızdır, bu sebeple onları dinlemek oldukça kıymetli. Kronik böbrek hastalıklarıyla ilgili farkındalığı arttırmak ve hastalarının yaşam kalitesini iyileştirmek amacı ile Nobel ilaç Nefroloji Ekibi **"Anadolu Böbreğini Dinliyor"** sosyal sorumluluk projesini hayata geçirdi. Hasta ve hasta yakınlarının hayatlarını bilgi ve farkındalıkla iyileştirmeyi hedefleyen projeye birbirinden değerli sağlık profesyonelleri destek veriyor.

Proje hangi bileşenlerden oluşuyor, ne gibi uygulamalar içeriyor?

11 Mart 2021 Dünya Böbrek Günü'nde yayına giren web sitesiyle birlikte, güvenilir bilimsel bilgileri halka ulaştıracak olan proje facebook, instagram ve youtube üzerinden de takip edilebiliyor. Sosyal medya kanalları ve web sitesi aracılığı ile yaptığımız post paylaşımları ve video içerikleriyle hastaların bilgilendirilmelerini, bilinçli olmalarını ve bu sayede hastalıkları ile ilişkili olabilecek semptom ve bulguları daha kolay fark edebilme, tedavi alabilme ve bu hastalıkla daha iyi bir yaşam sürdürebilmelerini hedefliyoruz.

Projeledeki öncelikli hedefleriniz nelerdir?

Ülkemizde yapılan çalışmalar erişkin yaş grubunda yer alan her 6 kişiden birinde kronik böbrek hastalığına ait bulgular olduğunu göstermektedir. Ancak, yaş ilerledikçe bu hastalığın görülme sıklığı giderek artmaktadır. Bu nedenle özellikle 65 yaş üstü grupta daha sık olabilmektedir. Şeker hastaları, yüksek tansiyon hastaları, tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonu olan veya taş düşürenler, böbrek veya idrar yollarıyla ilgili anatomik problemi olanlar, çok fazla ağrı kesici kullananlarda ve genetik bazı böbrek hastalığı olan aile bireylerinde bu hastalığın riski daha yüksektir. **Anadolu Böbreğini Dinliyor** projesiyle kronik böbrek hastalarını daha iyi anlamak, onları dinlemek ve Kronik Böbrek Hastalığı ile mücadele eden hastaların ve ailelerinin yaşam kalitelerini iyileştirmek temel hedefimiz. Ayrıca sağladığımız içerikler ve bilgilendirici videolar ile sağlık profesyonellerine de hastaları hastalık hakkında bilgilendirmek ve hastaların bu hastalıkla daha iyi bir yaşam sürdürebilmelerini sağlamak noktasında desteklemeyi amaçlıyoruz.

Türk Böbrek Vakfı Renal Diyetisyeni Gökçen Efe Aydın ise şu açıklamalardan bulundu: "Kronik Böbrek Yetersizliğinin son evresinde alınan hemodiyaliz tedavisi ile hastaların bu hastalığa uygun olarak beslenmesi gerekir. Hastalar bu zamana kadar sağlıklı olarak bildikleri besinlerin artık kendileri için zararlı hale gelebildiği bir süreçte başlamış oluyorlar. Özellikle diyalize ilk başlanılan dönemde şimdiki ne yemem gerekiyor? Ne yersen daha sağlıklı olurum gibi düşünceler hemodiyaliz hastalarının aklındaki sorulardan bazılarıdır. Bu süreçte yanlış beslenme uygulamaları hasta sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir. 2021 yılı içerisinde hastaları daha iyi anlamayı, onları dinlemeyi ve beslenme konusunda onlara destek olmayı amaçladık. Türk Böbrek Vakfı ve Nobel iş birliği ile **Anadolu Böbreğini Dinliyor** projesi kapsamında hemodiyaliz hastalarına yönelik bilgilendirici beslenme videoları projesini hayata geçirdik. Bu proje ile **Anadolu Böbreğini Dinliyor** web sitemiz ve youtube kanalımızdan hasta ve hasta yakınlarının hemodiyaliz tedavisinde doğru beslenme yöntemlerine ulaşabilmelerini ve hastaların beslenme konusunda böbreklerini daha iyi dinleyebilmelerini hedefliyoruz." dedi.

Proje kapsamında 11 Mart Dünya Böbrek Günü'nde internet üzerinden düzenlenecek canlı yayına İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Nefroloji Uzmanı Doç. Dr. Savaş Öztürk konuk olacak. Doç. Dr. Öztürk kronik böbrek hastalıkları ile ilgili olarak şu bilgileri paylaştı:

"Kronik böbrek hastalığı böbrek fonksiyonlarında aşamalı olarak kötüleşme ile giden uzun süreli bir hastalıktır ve pek çok sebebi vardır. Günümüzde en sık sebepler arasında şeker hastalığı (diyabetes mellitus) ve yüksek tansiyon (hipertansiyon) gelmektedir. Pek çok hastalıkta olduğu gibi kronik böbrek hastalığının oluşmasında ve ilerlemesinde genetik faktörlerin de etkisi vardır, hatta bazı böbrek hastalıkları tamamen genetik nedenlerle başlayıp devam etmektedir. Hastalığının belirtileri çoğu hastada sinsi ve silik olabilir. Özellikle her gece idrara çıkma, köpüklü ve idrar renginde koyulaşma, halsizlik, yorgunluk, bulantı, konsantrasyon güçlüğü, kaşıntı gibi hafif şikayetler olabileceği gibi tansiyonun kontrolsüz hale gelip şiddetlenmesi, ödem oluşması, nefes darlığı, kalp yetersizliği gibi daha ağır şikayetlerde ortaya çıkabilir.



Projenin bütününe değeriendirildiğinizde, hangi yenilikçi unsurları öne çıktığını düşünüyorsunuz?

Son dönem böbrek yetmezliğinde diyaliz tedavisi alan hastaların bilgiye erişimleri kısıtlıdır. Özellikle 100-300 hastanın tedavi aldığı diyaliz merkezlerinde her hastanın bir diyetisyenden destek alması içinde bulunduğu koşullarda oldukça zordur. Bu kapsamda tedavi süreçlerindeki en kritik konulardan biri olan beslenme ile ilgili hazırlanan videolar ile merkezlerdeki basılı dokümanların yanında bu proje ile dijitalleşmesi oldukça yenilikçi ve farklılaşan bir nokta oldu.

En fazla ilgiyi projenin hangi uygulamaları / bölümleri sağladı?

En çok ilgi gören, etkileşim alan içerikler, Elvan Odabaşı ile yaptığımız kronik böbrek hastalığında beslenme ile ilgili canlı yayınlar, böbrek sağlığı konusunda yanlış bilinen doğrular ve detaylı bilgi veren içerikler ve son olarak Türk Böbrek Vakfı renal diyetisyeni ile yaptığımız, YouTube sayfamızdan ve web sitemizden ulaşılabilen hemodiyaliz hastalarına yönelik beslenme videoları olmuştur.